

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,20	8,2	9,2	40,7	272
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,14	0,8		23,7	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,45	3,1	1,2	21	107
<b>Итого</b>		<b>32,85</b>	<b>16,3</b>	<b>14,2</b>	<b>85,6</b>	<b>530</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	95	14,35	0,8	5,1	2,5	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250	13,82	8	6,7	17,8	158
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	34,09	14,7	12	10,9	202
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	16,46	3,5	5,7	23,7	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,45	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	3,00	4,1	0,5	26	125
ФРУКТ	130	15,37	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого</b>		<b>106,09</b>	<b>35</b>	<b>31,8</b>	<b>139,5</b>	<b>970</b>
<b>Всего</b>		<b>138,93</b>	<b>51,3</b>	<b>46</b>	<b>225,1</b>	<b>1500</b>

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.