

Утверждаю

директор  
ГООУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
7 апреля 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,30	9,6	9,4	41,6	284
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,59	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,08	0,1		14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,39	3	1,2	20,5	104
Итого		28,37	18,5	18	76,1	535
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	10,75	4,2	13,3	6,4	167
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,73	6,4	9,8	12,7	166
БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	41,04	15,1	14	8,4	211
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,88	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,79	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,01	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,39	3	1,2	20,5	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,73	3,7	0,5	23,6	113
Итого		89,31	39	46,6	137,2	1114
Всего		117,68	57,5	64,6	213,3	1649

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.

