

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
4 апреля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ; МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	255	17,88	7,6	9,8	37	261
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	9,07	5,4	6,9		86
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,08	0,1		14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,64	3,2	1,3	22,2	113
Итого		30,67	16,3	18	73,2	516
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	75	12,63	0,6	0,1	1,2	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	30,85	8,8	9,6	11,4	167
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	45,64	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	13,26	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1,42	0,2	0,2	26,2	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,64	3,2	1,3	22,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,41	3,2	0,4	20,8	100
Итого		108,85	40,8	35,8	127,2	977
Всего		139,52	57,1	53,8	200,4	1493

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

