

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 5 апреля 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	17,48	10,1	9	37	262
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,08	0,1		14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,54	3,1	1,2	21,5	110
ЯБЛОКО	180	17,59	0,7	0,7	17,6	85
Итого		46,74	18,2	14,7	90,3	562
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,16	0,6	0,1	1,8	10
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	21,58	7,4	10,4	11,7	171
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	28,24	15,4	16	17,9	267
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,88	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,54	3,1	1,2	21,5	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,32	3,1	0,4	20	96
Итого		92,25	33,3	34,3	124,4	924
Всего		138,99	51,5	49	214,7	1486

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

