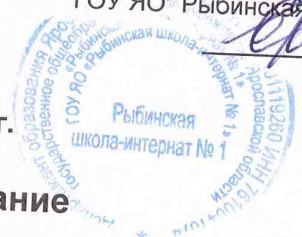


Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 6 апреля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	14,20	9,2	9,2	39,5	271
ПЕЧЕНЬЕ	40	4,26	3,2	4,2	32,2	180
СОК	200	7,91	0,9		25,1	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	2,70	3,4	1,3	23,1	118
ЯБЛОКО	195	19,03	0,8	0,8	19,1	92
Итого		48,11	17,5	15,5	139	769
Обед						
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	70	8,07	2,2	0,1	4,4	27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	36,47	9,9	13,1	13,9	212
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	115/5	43,81	18,1	17,4	9,5	258
РИС ОТВАРНОЙ	200	13,16	4,8	7,9	48,3	277
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,28	0,5	2,9	4	44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,07	0,3	0,1	26,9	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	2,70	3,4	1,3	23,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,50	3,4	0,4	21,6	104
Итого		117,08	42,6	43,2	151,7	1149
Всего		165,19	60,1	58,7	290,7	1918

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.