

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 9 декабря 2021 г.

2-х разовое питание



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
II Завтрак									
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,55	11,6	12,6	44,2	328	1
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/40	11,40	9,6	8,8	25,7	222	0,2
2008	442	СОК	200	6,80	0,8		23,2	100	2
Итого			515	34,75	22	21,4	93,1	650	3,2
Обед									
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	130	14,04	5,4	17,3	8,2	218	4,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,61	9,3	11,6	19,4	219	6,9
2008	284	"ЕЖИКИ"	170/100	54,89	23	21,3	24,6	368	2,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,84	0,1	0,1	28,8	116	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,0	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			940	98,43	44,1	51,9	122,8	1128	15,1
Всего				133,18	66,1	73,3	215,9	1778	18,3

Осокина С.С. Осокина С.С.
Богоразская Е.В. Богоразская Е.В.