

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
\_\_\_\_\_/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
13 декабря 2021 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	9,61	4,8	6	36,4	214
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,95	5,8	7,4		92
СОК	200	6,79	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,97	2,9	1,1	19,8	101
Итого		27,33	14,3	14,5	79,4	507
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	10,24	0,5	0,1	0,9	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,61	11,9	9,8	17,5	199
ГУЛЯШ	130	39,45	15,3	17,3	4,7	226
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,21	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,64	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,97	2,9	1,1	19,8	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,11	3,5	0,5	22,3	107
Итого		92,23	42,5	35	126,3	967
Всего		119,55	56,8	49,5	205,7	1474

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.