

Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 декабря 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,19	9,6	8,9	34,9	252
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,20	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,24	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,03	3	1,2	20,4	104
БАНАН	145	21,54	2,2	0,7	30,5	139
Итого		54,21	19,8	14,6	109,2	644
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	6,91	1,5	7,2	6,2	96
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,21	15,4	16,7	12	256
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	116	30,69	19,4	19,5	17,2	310
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	15,47	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	4,00	0,9	2,3	3,7	42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,20	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,03	3	1,2	20,4	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,14	3,5	0,5	22,7	109
Итого		98,65	47,4	53,6	133,7	1187
Всего		152,86	67,2	68,2	242,9	1831

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

