

Утверждаю

директор
"Рубкевич Е.А./"

МЕНЮ
15 декабря 2021



2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	12,54	8,3	8	36,2	244
ПЕЧЕНЬЕ	40	7,60	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,24	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,12	3,1	1,2	21,3	109
БАНАН	153	22,76	2,3	0,8	32,2	147
Итого		52,27	17,5	13,9	142,7	767
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,34	0,6	0,1	1,8	10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	29,89	8,5	11,7	12,2	188
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100/5	30,65	15,1	14,9	8,2	218
РИС ОТВАРНОЙ	180	9,25	4,3	7,1	43,8	251
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,58	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,20	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,12	3,1	1,2	21,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	2,26	3,7	0,5	24	115
Итого		93,28	36	38,1	139,6	1028
Всего		145,55	53,5	52	282,3	1795

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

