

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
16 декабря 2021 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,46	9	9,2	36,4	260
СОК	200	7,24	0,8		23,2	100
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,70	5,8	7,4		91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,87	2,7	1,1	18,8	96
Итого		33,27	18,3	17,7	78,4	547
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	130	12,64	1,5	13,1	7,9	155
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	26,45	8,4	10,8	12,5	179
БИТОЧКИ ИЗ КУР	99	28,10	16,4	15,2	8,4	226
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,04	5,3	4,6	32,8	189
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,58	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,71	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,86	2,7	1,1	18,8	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	1,85	3,1	0,4	19,6	94
Итого		84,24	37,9	47,8	128,6	1078
Всего		117,51	56,2	65,5	207	1625

Медицинская сестра Осокина С.С. Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е. Буличева С.Е.

