

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,52	9,2	9,8	46	302
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,20	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,24	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,97	2,9	1,1	19,8	101
Итого		32,93	17,1	14,7	89,2	552
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	58	4,96	1,1	5,1	4,4	69
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	27,08	8,4	9,5	10,6	162
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	28,21	14,4	11,8	10,9	199
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,16	3,9	6	24,3	163
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,60	0,3	0,1	31,6	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	1,97	2,9	1,1	19,8	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,31	3,8	0,5	24,5	118
ЯБЛОКО	170	20,08	0,7	0,7	16,7	80
Итого		107,36	35,5	34,8	142,8	1019
Всего		140,30	52,6	49,5	232	1571

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

