

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 1 декабря 2021 г.  
 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	12,48	8,3	8	36,2	243
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,60	3	3,9	29,8	167
СОК	200	6,57	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
БАНАН	175	22,75	2,6	0,9	36,8	168
Итого		47,44	17,7	14	146,6	783
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	74	7,03	1,9	0,1	3,9	24
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	31,17	9,9	12,4	14,4	206
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100/5	31,38	15,7	14,9	8,2	220
РИС ОТВАРНОЙ	150	7,71	3,6	6	36,5	209
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,55	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,57	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		89,46	38,1	37,6	133,1	1003
Всего		136,90	55,8	51,6	279,7	1786

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.