

Утверждаю



директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
20 декабря 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,12	8,9	9,5	38,2	267
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,88	5,9	7,5		92
СОК	200	7,25	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,07	3	1,2	20,8	106
Итого		34,31	18,6	18,2	82,2	565
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	62	10,87	0,5	0,1	1	7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	25,44	8,2	9,5	8,6	146
ПЛОВ С МЯСОМ	270	47,79	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,20	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,07	3	1,2	20,8	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,74	2,9	0,4	18,4	89
Итого		95,10	35,7	35,3	125,6	938
Всего		129,41	54,3	53,5	207,8	1503

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

