

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 15,95 | 10 | 9,2 | 35,6 | 259 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 8,20 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49 |
| СОК | 200 | 7,24 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 38 | 1,95 | 2,9 | 1,1 | 19,6 | 100 |
| ФРУКТ | 183 | 0,00 | 2,8 | 0,9 | 38,5 | 176 |
| Итого | | 33,34 | 20,7 | 15 | 117,1 | 684 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩ ПО СЕЗОНУ | 89 | 0,00 | 0,8 | 0,1 | 2,3 | 13 |
| РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 250 | 32,01 | 9 | 12,2 | 15,9 | 210 |
| ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 313 | 50,90 | 22,6 | 24,9 | 31,8 | 427 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 5,71 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 38 | 1,95 | 2,9 | 1,1 | 19,6 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 1,90 | 3,2 | 0,4 | 20,2 | 97 |
| Итого | | 92,48 | 38,6 | 38,8 | 115 | 949 |
| Всего | | 125,81 | 59,3 | 53,8 | 232,1 | 1633 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



