

Утверждаю

директор  
 ГОУ СОШ "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 22 декабря 2021

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	220/5	13,72	8,9	8,4	37,2	255
ПЕЧЕНЬЕ	40	7,60	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,25	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,22	3,3	1,3	22,3	114
ФРУКТ	300	51,10	5,2	1,7	72,2	330
Итого		81,88	21,2	15,3	184,7	966
<b>Обед</b>						
ОВОЩ ПО СЕЗОНУ	150	21,52	1,4	0,2	4,1	23
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	260	37,87	9,6	15,2	15,9	246
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	27,64	14	12,1	10,9	201
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	17,08	4,2	6,3	24,9	169
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,20	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,22	3,3	1,3	22,3	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	1,74	2,9	0,4	18,4	89
Итого		115,26	35,7	35,6	121,4	942
Всего		197,14	56,9	50,9	306,1	1908

Медицинская сестра *Осокина С.С.* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева С.Е.* Буличева С.Е.