Утверждаю

директор
ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	16,42	7,8	9,8	40	273
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	10,04	5,8	7,4		92
СОК	200	7,24	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	39	1,98	2,9	1,1	19,9	101
Итого		35,69	17,3	18,3	83,1	566
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	84	15,41	0,7	0,1	1,3	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,95	12	9,9	17,5	200
ГУЛЯШ	131	40,01	15,5	17,4	4,7	228
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	10,48	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,72	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	39	1,98	2,9	1,1	19,9	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,14	3,5	0,5	22,7	109
Итого		100,70	44,1	35,9	132	1005
Всего		136,39	61,4	54,2	215,1	1571

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.