

Утверждаю

директор
ГООУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	39,92	11,2	10,2	41,5	295
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,20	4,2	3,8	0,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	1,88	2,8	1,1	18,9	96
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	5,82	2,7	2,1	17,9	99
Итого		55,81	20,9	17,2	78,5	539
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	67	8,67	1,3	5,9	5,1	79
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,24	11	13,6	12	214
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	23,92	15,2	16,1	16,3	261
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	16,97	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	54	5,39	1	3,1	3,8	53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	1,88	2,8	1,1	18,9	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		93,31	38,3	46,4	128,8	1075
Всего		149,12	59,2	63,6	207,3	1614

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.