

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 (Рубкевич Е.А.)

# МЕНЮ

29 декабря 2021 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,07	11,4	10,2	51,5	337
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	7,65	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,47	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	44	2,26	3,3	1,3	22,7	116
ЯБЛОКО	247	29,20	1	1	24,2	116
Итого		61,65	19,5	16,4	151,4	836
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	71	10,75	1,9	0,1	3,7	23
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	25,56	10,9	13,8	12,2	219
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	112	34,78	16,8	28,8	10,8	355
РИС ОТВАРНОЙ	170	10,05	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,58	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	44	2,26	3,3	1,3	22,7	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,31	3,8	0,5	24,5	118
Итого		95,54	41,5	53,8	143,5	1205
Всего		157,19	61	70,2	294,9	2041

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

