

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 2 декабря 2021 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 15,57 | 10,3 | 10,1 | 44,8 | 304 |
| СОК | 200 | 6,79 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 8,84 | 5,8 | 7,4 | | 91 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 1,95 | 2,9 | 1,1 | 19,6 | 100 |
| Итого | | 33,15 | 19,8 | 18,6 | 87,6 | 595 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 140 | 10,54 | 1,6 | 14,1 | 8,6 | 167 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 25,74 | 7,9 | 11,5 | 12,8 | 187 |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР | 114 | 31,21 | 18,5 | 16,9 | 8 | 247 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,05 | 5,3 | 4,6 | 32,8 | 189 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | 2,55 | 0,4 | 2,5 | 3,4 | 37 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 5,64 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 1,95 | 2,9 | 1,1 | 19,6 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 58 | 2,31 | 3,8 | 0,5 | 24,5 | 118 |
| Итого | | 84,99 | 40,5 | 51,3 | 134,9 | 1147 |
| Всего | | 118,14 | 60,3 | 69,9 | 222,5 | 1742 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.