

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

3 декабря 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,76	9,8	10,7	49	323
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,20	0,8		24,6	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,25	3,3	1,3	22,6	115
Итого		31,91	18,1	15,8	96,4	593
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	180	1,56	1,5	7,6	4,4	96
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	33,95	11,3	12,3	14,1	212
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	110	30,91	16,6	13,5	12,3	226
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	13,74	4,3	6,7	27,3	183
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,11	0,3	0,1	29,9	121
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,25	3,3	1,3	22,6	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,40	4	0,5	25,4	122
ЯБЛОКО	108	12,77	0,4	0,4	10,6	51
Итого		103,69	41,7	42,4	146,6	1126
Всего		135,60	59,8	58,2	243	1719

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

