

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Губкевич Е.А./

МЕНЮ
6 декабря 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,63	10,3	9,7	48,1	313
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,94	5,8	7,4		92
СОК	200	6,80	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,08	3,1	1,2	20,9	107
Итого		33,45	20	18,3	92,2	612
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	83	7,17	1,6	7,4	6,4	99
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	24,69	8,3	9,5	9,3	150
ПЛОВ С МЯСОМ	250	44,40	19,4	22,2	47,9	455
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,57	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,08	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,22	3,7	0,5	23,6	113
Итого		86,14	36,4	40,9	133	1024
Всего		119,59	56,4	59,2	225,2	1636

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.