

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

7 декабря 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,31	9,7	9	35	253
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,79	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
БАНАН	168	32,95	2,5	0,8	35,3	161
Итого		62,80	20,2	14,8	114,3	668
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,6	0,1	1,7	10
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	30,49	8,9	11,7	15,9	203
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	280	37,93	16,5	19,1	30,6	348
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,81	0,1	0,1	28,4	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,05	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,18	3,6	0,5	23,1	111
Итого		87,45	32,7	32,7	120,3	892
Всего		150,25	52,9	47,5	234,6	1560

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

