

Утверждаю



директор
"ГБОУ СО Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./


МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,92	9,6	8,7	42,7	282
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,60	3	3,9	29,8	167
СОК	200	6,80	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,04	3	1,2	20,6	105
Итого		25,35	16,4	13,8	116,3	654
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	9,52	0,6	0,1	1,8	10
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	255	30,51	9	12	15,4	205
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	38,93	14,2	26,5	10,8	325
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	173	12,84	3,5	5,7	23,7	156
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,39	0,3	0,1	29,5	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,04	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,11	3,5	0,5	22,3	107
Итого		103,33	34,1	46,1	124,1	1026
Всего		128,69	50,5	59,9	240,4	1680

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

