

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,63	6,8	8,9	34,6	240
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,38	5,9	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,78	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
ФРУКТ	100	14,19	0,4	0,4	9,8	47
Итого		50,00	16,3	17,9	79,2	541
Обед						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,85	9,7	12	11,7	193
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	31,64	12,8	23,3	18,8	323
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	18,70	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,64	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		91,84	32,3	43,1	124,2	996
Всего		141,84	48,6	61	203,4	1537

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

