

Утверждаю

директор
ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,88	8,4	8,3	36,9	251
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,60	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	32	2,41	2,4	0,9	16,5	84
ФРУКТ	100	14,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого		47,73	15	13,5	116,2	649
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	70	10,86	1,3	6,1	5,3	82
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	28,42	5,9	8,6	12	150
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	41,23	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,67	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	4,01	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,24	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	32	2,41	2,4	0,9	16,5	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,68	3	0,4	18,9	91
Итого		114,51	32,8	40,2	130,5	1000
Всего		162,24	47,8	53,7	246,7	1649

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

