

Утверждаю

директор



/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
16 декабря 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,34	9	9,9	42,1	286
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,47	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		39,05	16,3	14,6	80,9	514
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	24,50	9,4	7,6	17,5	171
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	55,40	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,63	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,64	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	100	14,20	0,4	0,4	9,8	47
Итого		124,02	32,6	41,8	119,7	965
Всего		163,07	48,9	56,4	200,6	1479

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

