

Утверждаю

директор  
ГБОУ СОШ «Рыбинская школа-интернат № 1»  
Грубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
19 декабря 2022 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,11	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,36	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		34,53	17	17,6	67,7	491
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,67	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	27,96	6	8,7	8,9	137
ПЛОВ С МЯСОМ	270	71,61	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,68	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		124,57	33,3	41,2	124,6	985
Всего		159,10	50,3	58,8	192,3	1476

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



