

Утверждаю

директор
"Рубинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
20 декабря 2022

2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 22,68 | 9,3 | 16,9 | 1,8 | 187 |
| СОК | 200 | 9,35 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 40 | 3,00 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| ФРУКТ | 150 | 21,29 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 71 |
| Итого | | 56,32 | 13,7 | 18,7 | 60,3 | 463 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 41,50 | 8,8 | 11,1 | 15,7 | 195 |
| ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 300 | 56,34 | 19,1 | 21,9 | 31,8 | 387 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 7,66 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 110,16 | 32,9 | 34,4 | 105,1 | 845 |
| Всего | | 166,48 | 46,6 | 53,1 | 165,4 | 1308 |

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

