

Утверждаю



**МЕНЮ**  
21 декабря 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,79	8,5	8	37	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,35	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	15,61	0,4	0,4	10,8	52
Итого		49,64	15	13,2	116,2	647
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	29,34	6,4	8,8	14,9	162
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	36,14	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,63	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		99,04	29,4	27,7	107,1	779
Всего		148,67	44,4	40,9	223,3	1426

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



