

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,61	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,36	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		36,03	15,5	17,6	64,8	475
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	17,99	0,5	0,1	0,9	7
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	16,98	3,6	4,9	10,3	101
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	58,78	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	14,19	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,67	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		120,26	33,9	30,6	114,2	853
Всего		156,29	49,4	48,2	179	1328

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

