

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 государственное учреждение  
 Рыбинская школа-интернат № 1  
 Рыбинская школа-интернат № 1

Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

27 декабря 2022

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	19,47	10,4	9,1	37,6	268
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	100	14,18	0,4	0,4	9,8	47
Итого		45,72	17,5	14,2	77,1	499
<b>Обед</b>						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	28,11	9,9	12,1	11,8	194
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,60	16,4	21,1	15,2	304
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,56	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,66	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		91,58	36	40,5	104,4	910
Всего		137,30	53,5	54,7	181,5	1409

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

