

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	13,62	7,8	7,7	35,9	240
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,35	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	100	14,18	0,4	0,4	9,8	47
Итого		46,04	14,3	12,9	114,1	633
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	60	9,50	1,1	5,3	4,6	71
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	19,75	3,6	6,7	12	124
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	41,21	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,68	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		101,41	30,8	35,3	132,8	958
Всего		147,45	45,1	48,2	246,9	1591

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.