

Утверждаю



директор

ГБОУ СО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,52	9,7	10,4	43,1	297
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,01	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	10,59	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,01	3	1,2	20,7	105
Итого		42,14	17,7	15,4	87,2	551
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	20,98	9,4	8,4	17,5	178
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	55,85	14,4	26,7	11,3	329
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,88	3,8	6	24,2	161
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,04	0,1	0,1	24,8	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,01	3	1,2	20,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,68	3	0,4	18,9	91
ФРУКТ	110	15,31	0,4	0,4	10,6	51
Итого		122,76	34,1	43,2	128	1015
Всего		164,89	51,8	58,6	215,2	1566

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

