

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	1,1	19,9	102
Итого		17,6	17,8	72,2	514
Обед					
ИКРА ОВОЩНАЯ	75	1,5	6,9	5,9	92
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	8,7	9,6	142
ПЛОВ С МЯСОМ	270	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,2	0,8	15	76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,1	0,6	26,5	128
Итого		34,9	41,1	134,1	1030
Всего		52,5	58,9	206,3	1544

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

