

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	22,56	9,2	16,8	1,7	186
СОК	200	9,94	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,86	2,9	1,1	19,6	100
ФРУКТ	150	21,30	0,6	0,6	14,7	71
Итого		56,65	13,5	18,5	59,2	457
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	32,04	6,3	9,1	15,7	169
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	306	60,55	21,1	23,8	31,6	411
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,62	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,14	2,1	0,8	14,7	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,22	2,5	0,3	15,7	76
Итого		104,58	32,1	34,1	102,9	833
Всего		161,23	45,6	52,6	162,1	1290

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

