

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,72	8,4	8	36,9	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,94	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,05	3,1	1,2	20,9	107
ФРУКТ	100	14,19	0,4	0,4	9,8	47
Итого		49,55	15,7	13,5	120,6	670
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	30,77	6,5	9,6	15,1	173
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	36,09	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,42	4	6,1	24,6	166
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,24	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,05	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,05	3,4	0,4	21,6	104
Итого		102,62	31,4	29	118	846
Всего		152,17	47,1	42,5	238,6	1516

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

