

Российская Федерация
 департамент образования Ярославской области
 государственное общеобразовательное
 учреждение Ярославской области
 «Рыбинская школа-интернат № 1»
 152316, Ярославская обл., г.Рыбинск,
 ул.Инженерная дом 21
 директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 № _____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 8 декабря 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,22	8	9	40,5	268
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	14,47	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	9,94	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		43,88	19,2	18,2	94,5	617
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	11,17	1,2	10,1	6	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	24,57	6,7	9,7	19,2	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	42,70	12,1	16,6	18,1	261
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,55	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,63	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		105,62	30,5	44,8	151,6	1116
Всего		149,49	49,7	63	246,1	1733

Медицинская сестра Осокина С.С.
 Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.