

Утверждаю

директор
ГБОУ СО Школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
9 декабря 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,34	8,8	10,6	34,5	261
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,94	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		36,54	16,1	15,3	73,3	489
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	18,78	5,8	8,2	14,9	158
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	53,78	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,47	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,93	0,1	0,1	24,7	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	105	14,78	0,4	0,4	10,2	49
Итого		113,40	30,4	39,3	117,2	933
Всего		149,94	46,5	54,6	190,5	1422

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



