

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2023 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,10	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,23	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		31,81	15,5	17,6	64,8	475
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	23,33	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,84	8,1	9,1	10,3	154
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	43,32	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	10,96	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,55	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		110,66	38,5	34,8	114,6	908
Всего		142,46	54	52,4	179,4	1383

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



