

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 17 февраля 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,41	9	9,9	42,1	286
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,28	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,62	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		37,56	16,9	15,1	79,8	522
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	13,66	0,5	3	1,5	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	21,14	11,6	10,3	17,5	203
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	43,22	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,01	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,70	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
Итого		111,50	35,5	47,5	121,9	1037
Всего		149,07	52,4	62,6	201,7	1559

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

