

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 1 февраля 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,49	8,8	8,5	37,3	256
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,14	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	14,10	0,4	0,4	10,8	52
Итого		47,62	15,3	13,7	116,5	654
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,67	1,5	7,1	6,2	95
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,16	5,9	9,4	12	156
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	40,88	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,68	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	4,05	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,29	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		111,38	32,5	42	128,4	1005
Всего		159,00	47,8	55,7	244,9	1659

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.