

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
20 февраля 2023 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,82	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,21	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		30,58	17	17,6	67,7	491
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	11,65	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,84	8,2	11,4	8,9	169
ПЛОВ С МЯСОМ	270	56,06	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,70	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	130	10,77	0,5	0,5	12,7	61
Итого		114,67	36,2	44,4	137	1076
Всего		145,24	53,2	62	204,7	1567

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

