

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2023 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29,43	14,3	24,4	2,6	275
СОК	200	8,62	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	150	12,43	0,6	0,6	14,7	71
Итого		52,73	18	25,9	54,7	525
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	21,66	6,3	9,7	15,7	174
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	44,55	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,87	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		87,53	31,1	33,1	107,1	835
Всего		140,26	49,1	59	161,8	1360

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

