

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,93	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,21	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		31,63	15,5	17,6	64,8	475
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	19,17	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,63	8,1	9,1	10,3	154
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	43,13	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	10,79	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,67	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
Итого		115,16	38,9	35,2	125,4	960
Всего		146,79	54,4	52,8	190,2	1435

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

