

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 3 февраля 2023 г.

2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 19,70 | 9 | 9,9 | 42,1 | 286 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 7,00 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49 |
| СОК | 200 | 9,12 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 38,07 | 16,3 | 14,6 | 80,9 | 514 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ | 250 | 14,40 | 9,4 | 8,4 | 17,5 | 178 |
| КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА" | 100 | 43,01 | 14,1 | 26,5 | 10,8 | 324 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 13,08 | 3,7 | 5,9 | 24 | 160 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 5,50 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 110 | 9,19 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| Итого | | 89,83 | 32,6 | 42,6 | 120,7 | 977 |
| Всего | | 127,89 | 48,9 | 57,2 | 201,6 | 1491 |

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

