

Утверждаю

директор

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

6 февраля 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,14	8,4	9	37,7	258
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	6,46	5,1	4	19,5	135
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,26	0,2		14,1	56
Итого		24,85	13,7	13	71,3	449
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,95	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	25,68	8,4	11,8	9,6	179
ПЛОВ С МЯСОМ	270	53,46	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,24	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	23	1,70	1,7	0,7	11,7	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,27	2,5	0,3	16,1	77
Итого		101,30	35,2	44	120,4	1001
Всего		126,16	48,9	57	191,7	1450

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

