

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

### 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	28,63	14,3	24,4	2,6	275
СОК	200	7,60	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	130	10,78	0,5	0,5	12,7	61
Итого		49,27	17,9	25,8	52,7	515
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	28,05	8,5	11,6	15,7	199
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	43,22	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,55	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		92,48	33,3	35	107,1	860
Всего		141,74	51,2	60,8	159,8	1375

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Еуличева С.Е.

