

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 10 февраля 2022 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,73	8,6	9,4	45,6	294
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/40	12,85	9,7	9	26	225
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,28	0,2		15,2	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,42	3	1,2	20,8	106
Итого		32,29	21,5	19,6	107,6	686
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	8,34	1,2	10,1	6,1	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,49	7,5	9,5	19,2	192
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	41,81	15,6	17,2	14,2	264
РИС ОТВАРНОЙ	170	10,69	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,76	0,4	2,5	3,5	38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,14	0,1	0,1	27,2	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,42	3	1,2	20,8	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,50	3,4	0,4	21,6	104
Итого		92,16	35,3	47,7	153,9	1171
Всего		124,44	56,8	67,3	261,5	1857

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.