

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,26	10,5	11,6	42,3	308
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,02	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,47	3,1	1,2	21,1	108
Итого		32,80	18,6	16,6	86,8	565
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,18	8,7	10,4	14,9	189
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	41,82	15,6	17,2	14,2	264
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	16,64	4,9	5,2	21,8	152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,23	0,1	0,1	28,6	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,47	3,1	1,2	21,1	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,50	3,4	0,4	21,6	104
ФРУКТ	170	16,61	0,7	0,7	16,7	80
Итого		111,46	36,5	35,2	138,9	1012
Всего		144,25	55,1	51,8	225,7	1577

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.