

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 14 февраля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,31	6,8	8,4	33,7	232
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	8,49	5,1	6,5		80
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,81	0,1		9,8	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	36	2,16	2,7	1	18,5	95
Итого		26,77	14,7	15,9	62	446
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	11,98	0,6	0,1	1,1	8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	28,59	8,2	8,9	10,7	155
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	45,65	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	12,44	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	36	2,16	2,7	1	18,5	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,01	2,7	0,4	17,4	84
Итого		107,85	39,1	34,7	118,3	926
Всего		134,63	53,8	50,6	180,3	1372

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

